

Literatur

Hefner, Knop, Schmitt, Vorderer: Mediatisierung mobil: Handy- und mobile Internetnutzung von Kindern und Jugendlichen, Schriftenreihe Medienforschung der LfM, Oktober 2015

Fachverband Medienabhängigkeit: Methodenreader „Let's play“- Methoden zur Prävention von Medienabhängigkeit, ISBN: 978-3-89967-845-1, Pabst Verlag

Farke, Gabriele: Gefangen im Netz?: Onlinesucht: Chats, Onlinespiele, Cybersex, Hogrefe, vorm. Verlag Hans Huber, 2011

Feindel, Holger: Onlinesüchtig?, Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige, Patmos Verlag, 2015

Lauffer, Röllecke (Hrsg.): Lieben, Liken, Spielen: Digitale Kommunikation und Selbstdarstellung Jugendlicher heute - Medienpädagogische Konzepte und Perspektiven (Dieter Baacke Preis Handbuch), kopaed 2014

Markowetz, Alexander: Digitaler Burnout: Warum unsere permanente Smartphone-Nutzung gefährlich ist, Droemer HC, 2015

Reichel, Tim: Bachelor of Time, Zeitmanagement im Studium, Studienscheiss Verlag Aachen 2016

Spitzer, Manfred: Digitale Demenz: Wie wir uns und unsere Kinder um den Verstand bringen, Droemer TB, 2014

Spitzer, Manfred: Cyberkrank! Wie das digitalisierte Leben unsere Gesundheit ruiniert, Droemer HC, 2015

Te Wildt, Bert: Digital Junkies: Internetabhängigkeit und ihre Folgen für uns und unsere Kinder, Droemer HC (2. März 2015)

Wampfler, Philippe: Generation „Social Media“: Wie digitale Kommunikation Leben, Beziehungen und Lernen Jugendlicher verändert, Vandenhoeck & Ruprecht, 2014

Arbeitsmaterialien, Links und Apps

www.klicksafe.de

EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz mit hilfreichen Informationen, Arbeitsmaterialien, Broschürenbestellung

www.ginko-stiftung.de/landeskoordination/Apps/nachricht2057.aspx

kostenlose App „WhatsOn“ für Jugendliche ab 12 Jahren zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Medienkonsum

<https://menthal.org/>

kostenlose App „Menthal“ zur Überprüfung des eigenen Medienkonsums

www.spieleratgeber-nrw.de/

pädagogischer Ratgeber zu Computer- und Konsolenspielen, aktuell z.B. mit Artikeln zu „Pokémon Go“

<https://www1.th-koeln.de/spielraum/>

TH Köln/Spielraum-Institut zur Förderung von Medienkompetenz

<http://www.gameskompakt.de/Startseite.2.de.html>

Gameskompakt (Spiele muss man spielen um sie zu verstehen)

<http://www.gameskompakt.de/site.27.de.1.html>

Anregung zum medienfreien Wochenende

<http://www.peterkoester.de/content.php?nav=384>

Hör-CD zum Vortrag „Pubertät und Gehirn“ von Peter Köster

www.fv-medienabhaengigkeit.de

Fachverband Medienabhängigkeit mit Informationen, Studien, Veranstaltungshinweisen etc.

<http://www.fv->

[medienabhaengig-](http://www.fv-medienabhaengigkeit.de/fileadmin/images/Dateien/Publikationen/Methodenhandbuch_Medienabhaengigkeit.pdf)

[keit.de/fileadmin/images/Dateien/Publikationen/Methodenhandbuch_Medienabhaengigkeit.pdf](http://www.fv-medienabhaengigkeit.de/fileadmin/images/Dateien/Publikationen/Methodenhandbuch_Medienabhaengigkeit.pdf)

Methodenreader „Let's play“- Methoden zur Prävention von Medienabhängigkeit zum Download

www.computersucht.help

Hilfsangebote bei exzessivem Umgang mit dem PC/Internet; wissenschaftlicher Selbsttest, Ampelvertrag zur Selbstkontrolle und Behandlungsmöglichkeiten

<http://lfmpublikationen.lfm-nrw.de>

hilfreiche Materialien, Broschüren und Publikationen für Referenten, Eltern und Kinder/Jugendliche (auch auf türkisch, arabisch etc.)

www.handysektor.de

Informationen zu Apps, Spielen, Cybermobbing, Sexting/Internetpornografie, Datenschutz etc. für hauptsächlich Jugendliche und junge Erwachsene. In der „Pädagogenecke“ gibt es Informationen für Multiplikatoren wie z.B. Unterrichtseinheiten oder die „Real-Life-Challenge“.

www.multiplikatoren.ins-netz-gehen.de

Multiplikatoren-Seite der BZgA mit z.B. Informationen für Lehrer, Fachkräfte und Eltern. Vorstellung des Peer-Projektes „Netpiloten“.

www.ins-netz-gehen.de

Jugendportal der Kampagne „Ins Netz gehen“ mit Selbsttest, Online-Tools und Beratungsprogramm.

Hilfesystem

www.suchthilfe-aachen.de/gluecksspiel-onlinesucht.php

Angebote der Suchthilfe Aachen: Offene Sprechstunde, Orientierungsgruppe, Therapiegruppe für Betroffene

www.sos-aachen.de

Selbsthilfegruppe für Onlinesüchtige in Aachen.

www.onlinesucht-ambulanz.de

Neues Beratungsangebot in Bochum unter der Leitung von Dr. med. Bert te Wildt.
Auf der Webseite steht ein Selbsttest für Betroffene und Angehörige zur Verfügung.